



Календарный план спортивно-массовых мероприятий Одинцовской СОШ №3 на 2022-2023 уч.год

Цель работы:

Развитие школьной среды, ориентированной на сохранении и укреплении здоровья участников образовательного процесса.

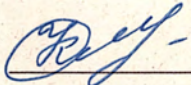
Задачи:

1. Привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности
2. Утверждения здорового образа жизни, воспитания физических, морально-этических и волевых качеств.
3. Повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.
4. Профилактика вредных привычек и правонарушений. являющейся частью целостной системы образования, ядро которой составляет учебный процесс.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1.	Организационная деятельность: а) Выявление круга спортивно-оздоровительных интересов учащихся для утверждения плана мероприятий; б) Составление и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 уч. Год.	август-сентябрь 2022г	Председатель и Совет ШСК.
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) Назначить физоргов классов по проведению оздоровительных и физкультурно- спортивных мероприятий в школе; б) Провести беседы в классах о режиме дня школ; в) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 5-11 классах.	сентябрь 2022г в течении года	Председатель и учителя физической культуры. Классные руководители. Учителя и физорг класса.

3.	<p>Занятия физическими упражнениями и играми в группе продленного дня:</p> <p>а) Физкультминутки во время выполнения домашних заданий, прогулки и экскурсии;</p> <p>б) Физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, (упражнения с мячами и т.д.);</p> <p>в) Занятия в спортивных секциях.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p>	<p>Учителя и физорг класса.</p> <p>Тренера, учителя физической культуры.</p>
4.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) Составить расписание занятий секций и кружков;</p> <p>б) Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования;</p> <p>в) Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ и КСДЮСШОР г. Одинцово.</p>	<p>Сентябрь 2022г</p> <p>До 01.10.2022г</p> <p>В течении года</p>	<p>Тренера, учителя физической культуры.</p>
5.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>а) Физкультурно-спортивные праздники:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Общешкольные дни здоровья; - Спортивно-оздоровительный праздник, посвященный «Дню Народного единства»; - Рыцарский турнир «День памяти великого князя Александра Невского»; - Лыжня России 2022; - Веселые старты, посвященные «Дню защитника Отечества»; - Декада ЗОЖ; <p>б) Школьные соревнования (первенство Одинцовской СОШ №3)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Легкая атлетика - Пионербол - Мини-футбол - Настольный теннис - Волейбол - Лыжные гонки - Баскетбол - Бадминтон - Мини-футбол <p>в) Участие в Спартакиаде</p>	<p>В течении года</p> <p>Ноябрь 2022</p> <p>Декабрь 2022</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p>	<p>Совет ШСК и учителя физической культуры</p>

	школьников Одинцовского го - Л/атлетический кросс - Л/атлетическое четырехборье - Настольный теннис - Баскетбол - Волейбол - Мини-футбол - Бадминтон - Веселые старты - Президентские состязания - Президентские игры - Л/атлетическая эстафета 9 мая г) Сдача нормативов ГТО		
6.	Агитация и пропаганда: а) Обновлять уголок физической культуры, стенд с призами, грамотами, рекордами школы, расписанием внеклассных занятий; б) Выпускать информационный листок спортивно-оздоровительных мероприятиях в школе.	В течении года	Совет ШСК и учителя физической культуры

Руководитель ШСК «Быстрее, Выше, Сильнее»  /О.Н.Коновалова/