**Подготовка воспитанников детского сада к поступлению в спортивные группы по плаванию.**

Инструктор по плаванию структурного подразделения «Детский сад»

МБОУ Одинцовской СОШ №3,

 заслуженный мастер спорта России,

 Иванова Надежда Юрьевна

 На протяжении всего периода посещения детского сада ребенок готовится к дальнейшим жизненным этапам. В том числе к посещению школы. Именно в период 6-7 лет ребенок готов к поступлению и в спортивную группу спортшколы. Большинство спортшкол набирают детей из подготовительной группы детского сада для занятий 2 раза в неделю, а также детей младшего школьного возраста для тренировок 3-4 раза в неделю. Не все дети готовы к таким нагрузкам и не все имеют первичные данные для спортивных групп и занятий плаванием, как избранным видом спорта.

 Перед тем как решить пробоваться в спортивную школу и приходить на просмотр, необходимо проконсультироваться со специалистами детского сада, а также пройти определенную подготовку на дополнительных занятиях в детских бассейнах в плавательных центрах или в бассейне детского сада, если учреждение с бассейном.

 Первым шагом родителя будет консультация с воспитателем и психологом детского сада по успеваемости воспитанника, его эмоциональной зрелости и психическому состоянию. Если ребенок готов, справляется с общей программой и хочет заниматься плаванием дополнительно, необходимо определиться с местом занятий и тренером. После прохождения определенного курса необходимо будет узнать, готов ли ребенок к большому бассейну, делает ли успехи, не боится ли воды. Если все факторы благоприятны, то необходимо пройти медицинское обследование, сдать анализы для посещения бассейна и получить справку у педиатра.

 После прохождения тестирования в спортшколу и определения в группу, останется подстроить расписание юного спортсмена и купить необходимое оборудование для занятий.

 Самое главное- решать проблемы и принимать решения вместе. В детскому саду очень важно следовать простому правилу: соблюдать взаимодействие волшебного треугольника: воспитанник- воспитатель- родитель. Поочередно включая в звенья инструктора по плаванию и психолога.